

Cáncer de Mamas

Condición: el cáncer de mama es el crecimiento de tumores, compuestos por células anormales, en la mama.

Antecedentes: el cáncer de mama es causado por mutaciones (cambios) en ciertos genes que hacen que las células crezcan rápidamente, lo que a su vez conduce al desarrollo de tumores. Los tumores se pueden encontrar en los conductos que llevan la leche al pezón (conductos) o en las glándulas que producen la leche (lóbulos). Actualmente hay más de 2.8 millones de sobrevivientes de cáncer de mama solo en los Estados Unidos.

Factores de riesgo: el cáncer de mama se presenta principalmente en mujeres, pero también se puede diagnosticar a los hombres. Tener un gen llamado BRCA aumenta el riesgo de que una persona tenga cáncer de mama. Otras cosas que aumentan el riesgo de cáncer de mama incluyen antecedentes familiares de cáncer de mama, una dieta alta en grasas, obesidad, no haber tenido hijos, primer embarazo después de los 30 años, tener su período temprano, comenzar la menopausia tarde, terapia con estrógenos y exposición a la radiación.

Historia clínica y síntomas: El cáncer de mama se puede descubrir mediante un examen manual de las mamas o una mamografía de rutina. A veces hay antecedentes familiares de cáncer de mama u otros cánceres. Algunas mujeres presentan síntomas como dolor, debilidad, entumecimiento, hormigueo, problemas de vejiga e intestinos o cambios en el pensamiento y la memoria.

Examen físico: el médico realizará un examen manual del seno y también verificará si alguno de los ganglios linfáticos debajo de los brazos o en el cuello y el pecho es más grande de lo normal. Proceso de diagnóstico: se utilizan mamografías y / u otros estudios de imágenes, como una resonancia magnética de mama, para buscar tumores. Estos estudios de detección se recomiendan a pacientes de alto riesgo a partir de los 40 años y se recomiendan todos los años a la mayoría de las mujeres de 45 a 54 años. Las células del tumor generalmente se extraen para su análisis (lo que se denomina biopsia) para ver si hay genes o receptores que puedan ayudar a predecir si responderá a ciertos tratamientos. Las tomografías por emisión de positrones se pueden usar para ver si el cáncer se ha diseminado a otras partes del cuerpo.

Manejo de rehabilitación: el tratamiento puede incluir una combinación de cirugía, quimioterapia, radiación y terapia hormonal. Si se extraen los senos, se pueden usar implantes. Un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (fisiatra) puede ayudar con la rehabilitación después de una cirugía de mama y / o un tratamiento que puede disminuir el dolor quirúrgico continuo, dolor de hombro y disminución del rango de movimiento, fatiga, dolor de nervios y disminución de la fuerza. Un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (fisiatra) puede crear un plan de tratamiento individual para ayudar con estos problemas que a menudo pueden incluir ejercicio, fisioterapia y medicamentos. El ejercicio y la fisioterapia tienen muchos beneficios, incluido un aumento de la energía, el estado de ánimo y la fuerza. Los medicamentos pueden aliviar el dolor o los efectos secundarios de la quimioterapia.

Otros recursos para pacientes y familias: El apoyo de familiares, amigos y grupos de apoyo para el cáncer puede ayudar a aliviar el estrés de tener cáncer de mama. La American Cancer Society es una fuente de información.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.