

## Convulsiones y Epilepsia

**Condición:** una convulsión es un estallido repentino de actividad eléctrica en el cerebro. La epilepsia ocurre cuando hay convulsiones repetidas.

**Antecedentes:** hay muchos diferentes tipos de convulsiones. Algunos afectan a todo el cerebro (generalizado) pero otros solo afectan a una parte del cerebro (parcial o focal). Durante una convulsión generalizada, los músculos de una persona pueden endurecerse, sacudirse o contraerse durante algún tiempo, seguidos de confusión o somnolencia. Las convulsiones parciales adoptan muchas formas diferentes. La persona puede experimentar episodios de mirada fija, cambios en el comportamiento o el habla, o espasmos en la cara o en las extremidades. Aproximadamente el 5% de las personas tiene una convulsión en algún momento de su vida, pero solo 1 de cada 250 personas tiene epilepsia.

**Factores de riesgo:** las convulsiones pueden ser causadas por muchas cosas, como una lesión cerebral traumática, un derrame cerebral, un tumor cerebral, una infección, fiebre o reacciones a medicamentos. Los desencadenantes incluyen luces parpadeantes o falta de sueño. Los niños y los adultos mayores tienen más probabilidades de sufrir convulsiones. La epilepsia es más común en hombres que en mujeres.

**Historial y síntomas:** después de una convulsión, debe consultar a su médico de inmediato. Harán preguntas sobre el evento, incluido lo que sucedió alrededor del momento de la convulsión. También le preguntarán sobre su historial médico, medicamentos, uso de drogas o alcohol, y sobre cualquier problema médico que se presente en su familia. Sus respuestas ayudarán al médico a determinar qué tipo de convulsión tuvo y qué pudo haber causado la convulsión.

**Examen físico:** su médico intentará averiguar qué causó la convulsión buscando signos de infección u otras enfermedades del cerebro. Las pruebas de los movimientos de los ojos y la cara, la fuerza, la coordinación, el pensamiento y el habla mostrarán qué partes del cerebro podrían verse afectadas.

**Proceso de diagnóstico:** su médico puede ordenar pruebas especiales para determinar la presencia y la causa de las convulsiones. Un electroencefalograma (EEG) se usa para medir la actividad eléctrica en diferentes partes del cerebro a través de sensores conectados al cuero cabelludo. Los estudios de imágenes por resonancia magnética (MRI) o tomografía computarizada (CT) proporcionan imágenes detalladas del cerebro que pueden ayudar a revelar la causa de las convulsiones. Los análisis de sangre y los análisis del líquido cefalorraquídeo también pueden ayudar a encontrar la causa de las convulsiones.

**Manejo de rehabilitación:** un médico especialista en medicina física y rehabilitación (fisiatra) es un especialista que se enfoca en el tratamiento y la recuperación de trastornos neurológicos como convulsiones y epilepsia. Si le diagnostican convulsiones o epilepsia, es posible que necesite medicamentos para evitar que las convulsiones vuelvan a ocurrir. Para algunas personas con epilepsia, la medicación no es suficiente y necesitan cirugía para evitar que se produzcan convulsiones. También pueden ser necesarios otros tratamientos, porque las personas con convulsiones o epilepsia a menudo tienen otras afecciones que afectan su estado de ánimo, sus habilidades de pensamiento y su calidad de vida. Un médico fisiatra revisará todas estas cosas con

usted y puede conseguirle equipos y terapias especiales para mejorar su recuperación e independencia.

**Otros recursos para pacientes y familias:** El asesoramiento y la educación pueden ayudar a los pacientes, amigos y familiares a afrontar los cambios de estilo de vida necesarios después de una convulsión. Pregúntele a su médico fisiatra sobre los servicios en su área. La Fundación para la Epilepsia también tiene capítulos estatales y locales que brindan estos servicios de forma gratuita o con un costo reducido en su área.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### ¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### ¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.