

Prótesis Extremidades Inferiores

Condición: Una prótesis es un sustituto artificial de una parte del cuerpo que falta y que se utiliza para restaurar la función de esa parte del cuerpo o con fines cosméticos. Los miembros inferiores protésicos son aquellos que se utilizan en los muslos, rodillas, piernas, tobillos y pies (incluyendo los dedos de los pies).

Antecedentes: La incidencia mundial de amputaciones de miembros inferiores es alta y la cantidad de amputaciones de extremidades inferiores que ocurren cada año varía según el país. En 2005, 1,6 millones de personas en los Estados Unidos vivían con la pérdida de una extremidad; para el 2050, se espera que la tasa se duplique a 3,6 millones. Muchos de ellos utilizan una o más prótesis de miembros inferiores.

Factores de riesgo: La ausencia de una extremidad inferior se asocia a afecciones vasculares (que provocan un flujo sanguíneo deficiente a las piernas), diabetes, heridas, infecciones, traumatismos, cáncer y al nacer sin extremidades inferiores.

Historia y síntomas: Al determinar la mejor prótesis de miembro inferior, un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) considera la situación personal del paciente, como su empleo, nivel de independencia, potencial para caminar y si espera o no participar en deportes.

Examen físico: Antes de recetar una prótesis de extremidad inferior, los médicos (generalmente médicos Fisiatras) evalúan múltiples factores, como la función de las extremidades no afectadas, la condición de los miembros residuales luego de la amputación, la estabilidad de las articulaciones, así como el peso y la capacidad mental del paciente. Los médicos Fisiatras están especialmente capacitados para evaluar la función de las extremidades residuales, la estabilidad de las articulaciones, las deformidades y evaluar la función general del individuo que utiliza prótesis de las extremidades inferiores.

Proceso de diagnóstico: Después de que el muñón cicatriza y se adapta a la forma saludable que es mejor para la prótesis, se escribe la receta para la prótesis, se fabrica, coloca y utiliza la prótesis. Ha habido muchos avances en los tipos de prótesis que están disponibles para los pacientes con amputación de extremidad inferior. Hay prótesis que no solo se pueden personalizar en apariencia y diseño, sino que también tienen características funcionales como articulaciones de rodilla y tobillo accionadas electrónicamente. Entre los últimos desarrollos está el diseño de algunas prótesis biónicas donde el usuario puede controlar las extremidades inferiores con el poder de su mente.

Tratamiento de rehabilitación: Los pacientes con amputaciones necesitan tiempo para adaptarse al uso de prótesis de miembros inferiores. Por lo general, pasan de 6 a 12 meses trabajando con un equipo de rehabilitación, volviendo a aprender a caminar, mantener el equilibrio y usar la prótesis en sus actividades diarias. Parte de este tiempo se pasa como paciente hospitalizado en rehabilitación aguda y el resto como paciente ambulatorio. Si la prótesis es incómoda, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) y su equipo de trabajo a menudo pueden ajustarla. Estos equipos incluyen protesistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, enfermeras y trabajadores sociales. El paciente y sus familiares también se convierten en parte valiosa de este equipo con el

objetivo común de hacer que el paciente con ausencia de una extremidad inferior vuelva a ser funcional y vuelva a hacer lo que ama.

Otros recursos para pacientes y familias: El apoyo firme de la familia y los cuidadores es importante para los pacientes con ausencia de una extremidad inferior. Grupos como el programa de apoyo entre pares del Amputee Coalition pueden ayudar. Para los pacientes con amputaciones, también existen excelentes recursos del centro nacional de pérdida de extremidades y su mapa de recursos estatales.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.