

Úlceras por Presión y Manejo de heridas

Condición: Las úlceras por presión, también llamadas lesiones por presión, llagas por presión o llagas por decúbito, son lesiones localizadas en la piel y / o el tejido subyacente. Esto puede incluir lesiones en la piel, los músculos y / o los huesos.

Antecedentes: la formación de úlceras por presión es una de las complicaciones más frecuentes de la hospitalización. Se desarrolla con mayor frecuencia sobre áreas de prominencias óseas. Se debe a una combinación de presión, fricción y humedad que conduce a una disminución del flujo sanguíneo y de líquido al tejido. Esto eventualmente da como resultado que el tejido se dañe y muera, y por lo tanto se forma una lesión por presión. Una lesión por presión puede desarrollarse tan rápido como durante dos horas o, a veces, más durante días.

Factores de riesgo: existen múltiples factores de riesgo para desarrollar una úlcera por presión. Los factores de riesgo más comunes incluyen mala nutrición, inmovilidad, déficits sensoriales, incontinencia y enfermedades vasculares. Estos factores de riesgo se observan comúnmente en pacientes mayores, que tienen lesiones de la médula espinal, accidentes cerebrovasculares, neuropatías y amputaciones. Cuando una persona tiene dificultad para moverse y no puede cambiar de posición fácilmente, como en el caso de una lesión en la médula espinal o una persona mayor que tiene movimientos limitados, se desarrolla una presión prolongada sobre el tejido que provoca daños. Cuando una persona tiene dificultad para sentir su piel, es posible que no se dé cuenta de cuándo le duele la piel, de que se frota contra objetos como ropa, ropa de cama o de que está sentada en la orina/excreta. Esto conduce a daño tisular y formación de úlceras por presión. Los pacientes con mala nutrición y enfermedades vasculares tienen un riesgo mayor debido a la disminución del flujo sanguíneo y la nutrición que llega a sus tejidos.

Historia y síntomas: Los primeros signos de úlceras por presión incluyeron cambios en el color de la piel, hinchazón y cambios en la textura del tejido. Muchas veces la piel aparecerá enrojecida y no se volverá blanca cuando se presiona sobre el área. Con el tiempo, se puede desarrollar dolor a la palpación o incluso formación de ampollas y posible drenaje de pus.

Examen físico: los médicos suelen examinar la ubicación, el aspecto y el tamaño de la herida, así como el tejido circundante. Ellos determinarán la etapa de la úlcera por presión y usarán esta información para rastrear los cambios en la úlcera a lo largo del tiempo.

Proceso de diagnóstico: para ayudar a determinar si una herida es una úlcera por presión, los médicos a menudo verifican si hay un olor o una filtración de la herida o tejido muerto. Las áreas comunes donde ocurren son las nalgas, los codos, los talones y la parte posterior de la cabeza.

Tratamiento de rehabilitación: un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación, también conocido como Fisiatra, desempeña un papel clave en la gestión y coordinación de la atención de los pacientes con úlceras por presión. Se examina el área y se determina si es necesario extraer tejido. Los médicos Fisiatras trabajan en colaboración con los pacientes para crear un plan dirigido de rehabilitación, teniendo en cuenta la condición subyacente del paciente, los problemas médicos, la nutrición y las actividades diarias. Un médico Fisiatra ayuda a identificar actividades o posiciones específicas que el paciente usa comúnmente y que agravan el problema. Proporcionan recetas para el cuidado de heridas y apósitos, lo que reduce las posibilidades de infección. Un médico de PM&R determinará y prescribirá el equipo apropiado para redistribuir la presión alrededor del área promoviendo la curación. El médico Fisiatra trabaja con el paciente para optimizar su nutrición

y controlar su dolor. El objetivo final del Fisiatra es ayudar al paciente a ser lo más independiente posible y volver a su vida diaria normal.

Otros recursos para pacientes y familias: Una guía, "Úlceras por presión: lo que debe saber: una guía para personas con lesión de la médula espinal" está disponible en el Consorcio de Medicina de la Médula Espinal.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.