

Fracturas Compresión Vértebras

Condición: Las fracturas vertebrales por compresión (FVC) son fracturas de la columna que se producen debido a la fuerza que a menudo se asocia con trauma. Esta lesión puede provocar dolor de espalda y hacer que una persona pierda estatura. También se conocen como fracturas espinales por compresión.

Antecedentes: Muchas FVC se deben a una osteoporosis subyacente y les ocurren a personas mayores. Para las personas con osteoporosis moderada, incluso tropezar o intentar levantar un objeto puede provocar una fractura. Para aquellos con osteoporosis avanzada, incluso los movimientos más pequeños, como toser, pueden fracturar la columna. Las FVC también pueden ser causadas por lesiones traumáticas como caídas.

Factores de riesgo: Las mujeres posmenopáusicas con osteoporosis tienen mayor riesgo. Ejemplos de otros grupos en riesgo incluyen personas con cáncer y fumadores.

Historia y síntomas: El síntoma principal es el dolor de espalda al pararse, caminar o agacharse, aunque algunas personas no experimentan dolor. El dolor puede aparecer rápidamente o progresar gradualmente y ser leve o intenso. Un signo revelador de FVC es una columna vertebral curva o "jorobada" y pérdida de altura.

Examen físico: Durante el examen, el médico verificará si hay dolor o anomalías en la columna, así como pérdida de sensación, debilidad y reflejos anormales, lo que podría indicar una FVC más grave.

Proceso de diagnóstico: Las pruebas de diagnóstico por imágenes, como radiografías, tomografía computarizada o resonancia magnética generalmente se ordenan para ayudar a detectar un FVC y comprender mejor cualquier anomalía en la columna.

Manejo de rehabilitación: Se recomienda para un VCF que el paciente sea visto por un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) para recibir tratamiento debido a su experiencia en lesiones de la columna. Pueden recetar aparatos ortopédicos para controlar el dolor y restaurar la postura. En la mayoría de los casos, los FVC pueden curarse por sí solos. Los analgésicos se utilizan a menudo para controlar los síntomas durante el proceso de curación. La osteoporosis subyacente puede requerir medicamentos para controlar la pérdida ósea. También se puede recetar fisioterapia para mejorar la función. En casos más graves, se pueden considerar procedimientos de columna o cirugía.

Otros recursos para pacientes y familias: Los VCF cambian el centro de gravedad de una persona, lo que significa que es más probable que se caiga. El programa "Detener las Muertes y Lesiones de los Ancianos" (Stopping Elderly Deaths and Injuries) auspiciado por el Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) ofrece recursos para la prevención de caídas. El programa del Instituto Nacional de la Salud (NIH, por sus siglas) llamado Osteoporosis and Enfermedades de Hueso Relacionadas- Centro Nacional de Recursos (NIH Osteoporosis and Related Bone Diseases ~ National Resource Center) también tiene recursos que pueden ayudar.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.