

Torticolis Cuello Adultos

Condición: La torticolis es una posición anormal de la cabeza, causada por una contracción involuntaria y sostenida de los músculos del cuello.

Antecedentes: la afección puede desarrollarse de forma lenta o inmediata, por ejemplo, debido a un accidente o una lesión traumática. También puede desarrollarse como reacción a ciertos medicamentos, debido a una infección o puede ser hereditario.

Factores de riesgo: casi cualquier persona puede desarrollar torticolis y, a menudo, no se puede identificar la causa.

Historia y síntomas: los síntomas comunes incluyen dolor al intentar mantener la cabeza recta o rotarla, así como dolor en los músculos del cuello. Muchos pacientes también experimentan dolores de cabeza. Algunas formas de torticolis pueden provocar espasmos y sacudidas de la cabeza.

Examen físico: los pacientes a menudo llegan a un examen con la barbilla inclinada hacia un lado, los músculos del cuello hinchados y un hombro más alto que el otro. A menudo, esto es suficiente para determinar que el paciente tiene torticolis.

Proceso de diagnóstico: el médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) puede verificar la función motora y nerviosa para asegurarse de que la médula espinal no se haya lesionado. Si hubo un accidente, el médico puede tomar una radiografía del cuello para asegurarse de que no haya fracturas o dislocaciones óseas.

Manejo de la rehabilitación: Un componente principal de la rehabilitación es la inyección de Botox, la fisioterapia y el manejo del dolor. Las terapias que a menudo pueden ayudar incluyen aplicar calor, usar masajes, aparatos ortopédicos para el cuello o ejercicios de estiramiento.

Otros recursos para pacientes y familias: si un paciente tiene torticolis crónica, su médico puede recomendar grupos de apoyo locales. Además, una forma particularmente desafiante de torticolis es la torticolis espasmódica. La Asociación Nacional de Torticolis Espasmódica ofrece información y recursos que pueden ayudar.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de

planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.