

Amputación de Extremidad Superior

Condición: Una amputación de un miembro superior es la extirpación de cualquier parte del antebrazo o del brazo.

Antecedentes: Los trastornos que se relacionan comúnmente con la amputación incluyen traumatismos, cáncer, infecciones, enfermedades de los vasos sanguíneos y deformidades o enfermedades congénitas. Los hombres más jóvenes corren un mayor riesgo de sufrir amputaciones por traumatismos, asociados a uso de maquinaria, vehículos de motor o accidentes laborales.

Factores de riesgo: Los factores de riesgo asociados con la amputación incluyen: trauma, enfermedad de los vasos sanguíneos, exposición a sustancias químicas, radioterapia, infección, diabetes, presión arterial alta y tumores de tejidos blandos o de huesos.

Progresión de la enfermedad: Los pacientes que experimentan una lesión traumática pueden necesitar una amputación inmediata. Los pacientes con trastornos de la circulación sanguínea pueden tener un curso de tiempo más prolongado antes de la amputación. El flujo deficiente de sangre, la reducción del sentido del tacto y la formación de heridas aumentan el riesgo de infección que en última instancia, puede llevar a la necesidad de una amputación.

Historial y examen físico: Los proveedores de atención médica obtienen un historial médico abarcador, que incluye el estado funcional del paciente, otras lesiones y complicaciones. Se realiza un examen físico completo que incluye la evaluación del rango de movimiento de las articulaciones, la fuerza muscular y la sensibilidad. Aunque hay muchos miembros en el equipo de atención médica para estas condiciones, un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) tiene experiencias y habilidades únicas cuando se trata de amputaciones. Los Fisiatras son médicos altamente capacitados que se especializan en mejorar la función y disminuir el dolor.

Proceso de diagnóstico: Se pueden realizar varias pruebas para determinar la necesidad de amputación de la parte superior del brazo, incluyendo radiografías, resonancia magnética, tomografía computarizada, gammagrafías óseas y ultrasonido. Estas pruebas evalúan las estructuras óseas, los tumores, las infecciones, el flujo sanguíneo y las lesiones nerviosas. Otra prueba especial incluye electromiografía / prueba de conducción nerviosa (EMG / NCS). La prueba de EMG / NCS es útil para encontrar posibles problemas nerviosos y determinar la capacidad de activar los músculos. Estas pruebas especiales generalmente las realiza un médico Fisiatra.

Manejo de rehabilitación: Después de que un paciente se somete a una amputación de la extremidad superior, se requiere un seguimiento cuidadoso para evaluar la cicatrización de la herida y la infección en el muñón. El tratamiento incluye vendajes y/ o yesos para heridas, control del dolor, ejercicio y apoyo psicológico. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) trabajan con los pacientes para reanudar las actividades de la vida diaria. A medida que la herida cicatrice, el paciente recibirá apoyo y educación del equipo de tratamiento para preparar el muñón para la colocación de una prótesis. Cuando esté listo, el paciente recibe una prótesis, apoyo y educación para dominar el uso de la prótesis en la realización de actividades de la vida diaria y otras metas que puedan estar relacionados con el trabajo o la actividad recreativa o deportiva. Un médico Fisiatra puede ayudar a guiar al paciente a obtener el ajuste protésico adecuado, solucionar problemas e incluso recetar medicamentos para cualquier dolor o síntoma que pueda estar limitando que el paciente tenga la función más alta posible. Los Fisiatras a menudo trabajan junto con el terapeuta y el cirujano para ayudar a coordinar el mejor plan para cada paciente.

Otros recursos para pacientes y familias: Hay varios grupos disponibles para apoyar a los pacientes y sus familias, incluidos Amputee Coalition of America, Wounded Warrior Project, American Amputee Foundation y los hospitales de veteranos (VA).

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.