

## Neuralgia del Trigémino

**Condición:** la neuralgia del trigémino (NT) es una condición de dolor crónico que afecta el nervio que transmite la sensación desde la cara al cerebro.

**Antecedentes:** los pacientes suelen experimentar dolor de forma espontánea o después de una estimulación leve, como lavarse la cara, afeitarse, cepillarse los dientes o masticar.

**Factores de riesgo:** la NT a veces ocurre junto con la esclerosis múltiple y se diagnostica con mayor frecuencia en personas mayores de 40 años.

**Historial Clínico y síntomas:** el dolor suele estar solo en un lado de la cara, aunque a veces los pacientes experimentan dolor en ambos lados de la cara durante diferentes episodios. Los pacientes informan un dolor punzante repentino que dura de segundos a unos minutos, sin dolor entre episodios. El dolor es provocado por estímulos leves en la cara (tocarse, lavarse, comer, etc.). Otros estímulos como luces brillantes, ruidos fuertes o sabores pueden ocasionalmente provocar este dolor. El dolor puede prevenir o limitar el comer o beber.

**Examen físico:** debido a que la NT es una enfermedad clínica, es probable que un examen físico sea normal, pero el examen de la cabeza y el cuello, incluidos la boca, los dientes y la articulación de la mandíbula, y un examen neurológico son útiles para descartar otras afecciones. Deben examinarse las áreas típicas de activación, que comúnmente se encuentran alrededor de la boca. Los médicos especialistas en medicina física y rehabilitación (fisiatras) están capacitados para realizar este tipo de exámenes neurológicos y musculoesqueléticos detallados, que son fundamentales para diagnosticar con precisión la NT.

**Proceso de diagnóstico:** la resonancia magnética puede ser útil para identificar tumores, placas de esclerosis múltiple o contacto de los vasos sanguíneos con el nervio afectado, ya que este contacto es la causa subyacente del dolor en la mayoría de los casos. El examen de los reflejos en esta región es la prueba de diagnóstico más confiable para este dolor.

**Manejo de rehabilitación:** el dolor causado por la NT generalmente se puede controlar con medicamentos, como medicamentos anticonvulsivos, ciertos tipos de antidepresivos y, en casos graves, opioides. La acupuntura, la relajación y la meditación también pueden ser beneficiosas junto con los medicamentos. Los procedimientos para el dolor, como los bloqueos nerviosos, pueden ser muy efectivos para la NT. La cirugía para aliviar la compresión del vaso del nervio afectado se puede realizar en casos que no están controlados por otras terapias. Los médicos fisiatras están capacitados para manejar la TN con todas las opciones enumeradas anteriormente (con la excepción de la cirugía, que requeriría un neurocirujano).

**Otros recursos para pacientes y familias:** Los recursos para el apoyo del paciente están disponibles en el sitio web de la Asociación de Dolor Facial de TNA. Si el dolor limita comer y beber, puede ser necesaria una consulta nutricional.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### ¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### ¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.