

Escoliosis

Condición: la escoliosis significa que hay una curva anormal en la columna. La curva suele ser de lado a lado o en forma de "S."

Antecedentes: hay 5 tipos de escoliosis. El tipo más común es idiopático, lo que significa que se desconoce la causa. Se encuentra en el 2-3% de las personas y generalmente se asocia con curvas leves de la columna. La escoliosis neuromuscular ocurre cuando anomalías en el músculo causan una curva en la columna. Escoliosis congénita cuando los huesos de la columna no se forman correctamente antes del nacimiento. Los dos últimos tipos están relacionados con el síndrome de Down y con el tumor.

Factores de riesgo: la mayoría de los casos de escoliosis idiopática (80-90%) se observan en niñas mayores de 10 años. En los niños más pequeños, tanto los niños como las niñas pueden verse afectados. Incluso los bebés (principalmente niños varones) pueden tener escoliosis. A veces, la escoliosis es hereditaria. Las enfermedades de los músculos o los nervios aumentan el riesgo de desarrollar escoliosis neuromuscular.

Historia y síntomas: las curvas de la columna tienden a empeorar durante el período de crecimiento acelerado de una niña y al comienzo de la pubertad. Puede seguir empeorando incluso en la edad adulta. Por lo general, el dolor no está presente en la escoliosis idiopática. Cuando la escoliosis se desarrolla rápidamente o la curva es muy grande, probablemente no sea del tipo idiopático. De manera similar, si hay dolor, debilidad, cambios en la marcha u otros síntomas neurológicos, puede estar presente un proceso neurológico subyacente u otro proceso musculoesquelético y debe evaluarse.

Examen físico: el médico especialista en medicina física y rehabilitación (Fisiatra) realizará una inspección minuciosa de la piel para buscar marcas que indiquen una afección subyacente y buscar signos de pubertad. También comparará la longitud de las piernas y la altura de los hombros y evaluará cualquier inclinación de las caderas. El médico también realizará la prueba de flexión hacia adelante (Adam forward-bend test), en la que el paciente se inclina hacia adelante por la cintura con las piernas rectas para buscar asimetría. El médico Fisiatra también realizará un examen neurológico (evaluando la fuerza, la sensación y los reflejos) y un examen musculoesquelético (evaluando el rango de movimiento y la deformidad de las articulaciones).

Proceso de diagnóstico: la escoliosis se diagnostica con radiografías de la columna. La cantidad de curva en la columna se mide en la radiografía usando el ángulo de Cobb. El médico especialista en medicina física y rehabilitación (Fisiatra) también observará los huesos de la cadera para tratar de evaluar la madurez del hueso (denominada clasificación Risser). Se pueden realizar otras pruebas si se sospechan otras afecciones subyacentes. La resonancia magnética no está indicada en la mayoría de los casos.

Manejo de la rehabilitación: Los equipos ortopédicos son la forma principal de controlar la escoliosis, y el médico Fisiatra ayudará a determinar cuándo se necesita el equipo ortopédico y a recetar el tipo correcto de equipo ortopédico para el paciente. El médico especialista en medicina física y rehabilitación (Fisiatra) también guiará un programa de ejercicio terapéutico para evitar que se desarrollen otros problemas, como la pérdida de masa muscular. Si la curva se vuelve severa, el médico Fisiatra ayudará con el referido a un cirujano para discutir el posible manejo quirúrgico.

Otros recursos para pacientes y familias: Los niños y adolescentes pueden sentirse infelices o cohibidos por su apariencia o por usar un equipo ortopédico. Un psicólogo o un trabajador social pueden ayudar a lidiar con estos problemas. La Sociedad de Investigación de la Escoliosis tiene más información para pacientes y familias.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.