

Traumatismo Cerebral (TBI o “Traumatic Brain Injury”) Pediátrico (Moderado a severo)

Condición: El Traumatismo Cerebral (o TBI) es el resultado de un trauma a la cabeza que causa una lesión a los tejidos cerebrales. Esta afección puede afectar las tareas diarias, como la comunicación, la deglución, la cognición, el cuidado personal, el caminar y el comportamiento.

Antecedentes: la lesión cerebral puede ser causada por golpes físicos directos en la cabeza o indirectamente por inflamación cerebral, convulsiones o sangre en el cerebro. En los bebés, la causa más común de lesión cerebral es la agresión, mientras que en los niños pequeños son las caídas. En los niños mayores, las causas más comunes son los accidentes de bicicleta, las colisiones de vehículos de motor y los deportes, y en los adolescentes, la causa más común son los accidentes de vehículos de motor.

Factores de riesgo: los niños con trastornos del aprendizaje y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) tienen un mayor riesgo. El traumatismo cerebral es más común en primavera y verano, en hombres que en mujeres. El uso apropiado de cascos y asientos de transporte con cinturones de seguridad es importante en la prevención.

Historial y síntomas: La lesión cerebral inicialmente puede ir acompañada de cambios en la respiración y la circulación que afectan los niveles de oxígeno y la presión arterial. En la fase aguda, los tratamientos tienen como objetivo estabilizar al paciente, y prevenir complicaciones secundarias como inflamación cerebral, convulsiones y hemorragia cerebral. Durante la hospitalización, la atención médica se enfoca en problemas de humor, sueño, visión y alimentación, debilidad muscular, dolores de cabeza, mareos y deterioro del equilibrio. También se pueden desarrollar complicaciones a más largo plazo, como acumulación de líquido en el cerebro, pérdida de audición, rigidez coyunturas o muscular, escoliosis, problemas del habla, desequilibrio hormonal e incontinencia urinaria y/o intestinal, que deben ser monitoreadas de cerca.

Examen físico: los médicos registrarán un historial detallado del evento y realizarán un examen físico extenso, que incluye un examen neurológico y musculoesquelético. La evaluación del estado de alerta, la capacidad de oler, ver, hablar y moverse es importante. Un examen neurológico detallado verificará la fuerza y el tono muscular, los reflejos y el movimiento. Si la causa es abuso o un trauma severo como una colisión vehicular, se examinarán la columna y las extremidades para detectar lesiones adicionales.

Proceso de diagnóstico: una tomografía computarizada (CT Scan) se realiza comúnmente de forma aguda para evaluar el sangrado o la hinchazón en el cerebro. Las imágenes por resonancia magnética (MRI) se pueden usar para evaluar más a fondo las lesiones cerebrales que pueden no ser visibles en la tomografía computarizada. Se pueden usar radiografías para descartar lesiones adicionales en el cuello y/o las extremidades. Se puede usar un electroencefalograma (EEG) para la detección de convulsiones, y pueden ser necesarias evaluaciones específicas de la audición, la visión y la deglución. Las pruebas neuropsicológicas pueden dilucidar por completo los problemas cognitivos y emocionales que puede tener un niño después de una lesión.

Rehabilitación: es esencial un enfoque interdisciplinario dirigido por un médico especialista en medicina física y rehabilitación (Fisiatra). Cuando está estable, la transferencia a rehabilitación hospitalaria es importante para mejorar los resultados. El médico Fisiatra puede recetar medicamentos para controlar el comportamiento y mejorar la participación en las terapias. Después de la estabilización y prevención de complicaciones secundarias, los pacientes pueden recibir fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y pruebas neuropsicológicas. La rehabilitación incluirá la enseñanza de estrategias para compensar las funciones afectadas

o pérdidas, y para optimizar el uso de las habilidades a medida que regresan. La comunicación con la escuela de un niño es fundamental para asegurarse de que el niño reciba los servicios necesarios para lograr sus logros académicos de una manera segura y apropiada. Los médicos fisiatras también brindan recomendaciones sobre el regreso a la escuela y/o los deportes.

Otros recursos para pacientes y familias: después de una lesión cerebral, la educación y el apoyo del paciente y la familia son importantes, y es posible que haya grupos de apoyo comunitarios disponibles.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.