

## Esclerosis Lateral Amiotrófica (ALS)

**Condición:** la esclerosis lateral amiotrófica (ALS, por sus siglas en inglés) también se conoce como enfermedad de Lou Gehrig.

**Antecedentes:** en la ALS, los nervios que controlan los músculos mueren, por lo que los músculos se debilitan. Aproximadamente 1 o 2 de cada 100.000 personas tienen ALS. La ALS empeora con el tiempo y no existe cura.

**Factores de riesgo:** la mayoría de las personas con ALS tienen entre 65 y 74 años. Aproximadamente el 10% de las veces la enfermedad es hereditaria, pero generalmente no hay una causa conocida. Más hombres que mujeres lo tienen. Otras cosas que aumentan el riesgo de contraer ALS son el tabaquismo y las lesiones en la cabeza.

**Historia y síntomas:** La debilidad muscular y el encogimiento de los brazos y las piernas suelen ser los primeros signos de ALS. Durante unos años, la enfermedad se propaga a otras partes del cuerpo, lo que dificulta moverse, tragar, hablar y respirar.

**Examen físico:** el médico evaluará la movilidad, la fuerza muscular y si los músculos están flácidos o rígidos. El examen también verificará si hay problemas para hablar, tragar o respirar.

**Proceso de diagnóstico:** se realiza una prueba llamada electromiografía (EMG) para evaluar la salud de los músculos y los nervios. Se puede realizar una resonancia magnética para descartar otros problemas. Los análisis de sangre pueden ayudar a predecir el resultado.

**Manejo de rehabilitación:** en las primeras etapas, los medicamentos y el ejercicio pueden ayudar con el dolor y la rigidez muscular. Más adelante, es posible que se necesiten otros tratamientos para ayudar con los problemas de alimentación y respiración, la fatiga y el insomnio. Es posible que se necesiten sillas de ruedas, elevadores, herramientas de comunicación por computadora, alimentación por sonda y respiradores. Un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) es el experto durante todas las etapas de esta enfermedad y puede resolver problemas sobre cómo mantener a las personas con ALS tan activas e independientes como sea posible. Un médico Fisiatra utiliza terapias de rehabilitación como fisioterapia, terapia ocupacional y del habla, aparatos ortopédicos, equipos especializados y medicamentos para ayudar a los pacientes con ALS.

**Otros recursos para pacientes y familias:** ALS asusta tanto a los pacientes como a las familias, por lo que la educación y el apoyo son muy importantes. Las enfermeras o acompañantes visitantes pueden ayudar. Un trabajador social puede ayudar a las familias a encontrar la ayuda que necesitan, incluida la planificación para la pérdida de funciones y el final de la vida.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### ¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### ¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.