

## Esclerosis Múltiple

**Condición:** La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad del cerebro y los nervios en la que el sistema inmunológico ataca el material graso que envuelve los nervios.

**Antecedentes:** alrededor de 400.000 estadounidenses y 2.5 millones de personas en todo el mundo tienen esclerosis múltiple. Por lo general, empeora con el tiempo y no hay cura, pero existen tratamientos que pueden retrasar la enfermedad.

**Factores de riesgo:** se desconoce la causa de la esclerosis múltiple. La esclerosis múltiple es más común en mujeres que en hombres y en personas de raza blanca en comparación con otras razas. También es más común donde el clima es frío y húmedo, como en los estados del norte y Canadá. La esclerosis múltiple suele afectar a adultos jóvenes, pero también se puede observar en niños.

**Historia y síntomas:** la esclerosis múltiple varía de persona a persona. Al principio, las personas con esclerosis múltiple suelen presentar hormigueo o entumecimiento, músculos débiles o rígidos, dificultad para caminar o problemas de visión o del habla. Son comunes la fatiga, los problemas para pensar y los problemas de vejiga e intestinos. Existen diferentes tipos de esclerosis múltiple. El más común se llama EMRR (recaída-remitente) donde los síntomas pueden desaparecer y luego volver a aparecer. Más adelante, muchas personas cambian a un tipo llamado SPMS, donde los síntomas siguen empeorando. Los tipos más graves afectan aproximadamente al 15% de las personas con esclerosis múltiple.

**Examen físico:** el médico controlará la visión, el pensamiento, los reflejos y si puede sentir diferentes sensaciones.

**Proceso de diagnóstico:** Es probable que se realice una punción lumbar y una resonancia magnética del cerebro y la médula espinal para buscar signos de esclerosis múltiple.

**Manejo de rehabilitación:** Se pueden administrar esteroides por un período corto cuando los síntomas son muy graves. Para el tratamiento a largo plazo, varios medicamentos retrasan la enfermedad. Se utilizan junto con otras terapias para ayudar a aliviar los síntomas.

Los médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, también conocidos como fisiatras, tratan una amplia gama de afecciones médicas que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, las articulaciones, los ligamentos, los músculos y los tendones. Manejan el dolor, la espasticidad y tienen experiencia para reconocer y tratar muchos aspectos diferentes de la esclerosis múltiple.

Cuando le diagnostican una afección como la esclerosis múltiple, verá a su neurólogo, su médico de atención primaria, un urólogo, un neumólogo y varios otros médicos. Todos se centran principalmente en un aspecto particular de su atención y, por lo tanto, no siempre hay muchos cruces entre las especialidades. Por otro lado, los médicos fisiatras se encuentran entre todos los especialistas relacionados con su condición y saben cómo mejorar su salud enfocándose en su capacidad funcional con esclerosis múltiple. Pueden ayudarlo y brindarle intervenciones para restaurar o mantener la función en cada etapa de la EM. Ellos pueden controlar y también hacer recomendaciones para el dolor, el ejercicio de espasticidad y referirlo a fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales si es necesario para mejorar su función. También son muy útiles para educarlo a usted y a su familia sobre su condición. Puede ser frustrante y si siente que su atención está dividida en distintos compartimentos; Los médicos fisiatras pueden ayudarlo coordinando su atención.

**Otros recursos para pacientes y familias:** El apoyo familiar es muy importante para ayudar a los pacientes a sobrellevar la afección y seguir su plan de tratamiento.

## Preguntas Frecuentes

### **¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?**

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite [www.aapmr.org/aboutpmr](http://www.aapmr.org/aboutpmr).

### **¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?**

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

### **¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?**

Visite [www.aapmr.org/findapmrphysician](http://www.aapmr.org/findapmrphysician) o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.