

Lesión al Cordón Espinal

Condición: una lesión de la médula espinal (LME o SCI en inglés) generalmente se debe a un traumatismo repentino o un golpe en la columna (la columna vertebral) que fractura o disloca las vértebras. El daño comienza cuando los fragmentos de hueso desplazados, el material del disco o los ligamentos se magullan o desgarran la médula espinal. Las lesiones en la columna vertebral causan fracturas y compresión de las vértebras, que luego aplastan y destruyen la médula y sus células nerviosas que transportan señales hacia arriba y hacia abajo de la médula espinal entre el cerebro y el resto del cuerpo. Una lesión en la médula espinal puede dañar algunas, muchas o casi todas estas células nerviosas. Algunas lesiones se recuperan casi por completo, mientras que otras resultarán en una parálisis completa. Dependiendo de dónde se encuentre la lesión y de su gravedad, puede provocar una pérdida parcial o total de la sensibilidad y del control muscular solo en las piernas (paraplejía) o en los brazos y las piernas (tetraplejía).

Antecedentes: entre 12,000 y 20,000 SCI, ocurren cada año, principalmente por accidentes automovilísticos. Actos violentos como disparos, caídas y lesiones deportivas son otras causas comunes de LME.

Factores de riesgo: los hombres entre las edades de 15 y 35 años tienen más probabilidades de tener una SCI. Las personas mayores también tienen LME debido a caídas.

Historia y síntomas: la parálisis que sigue a una LME suele ser repentina. También puede haber problemas respiratorios o cardíacos, o problemas para controlar la vejiga y los intestinos. La recuperación depende de la gravedad de la lesión. La mayor parte de la mejoría ocurre en los primeros 6 meses después de la lesión.

Examen físico: es importante evitar que la espalda y el cuello se muevan. Su médico comprobará el tono muscular y los reflejos, si ha perdido la sensibilidad o tiene problemas para mover partes de su cuerpo, y si su presión arterial y su ritmo cardíaco están bajo control.

Proceso de diagnóstico: los análisis de sangre pueden mostrar si está sangrando, tiene una infección o si otros químicos en su cuerpo están fuera de balance. Es posible que se soliciten radiografías, tomografías computarizadas y resonancias magnéticas para mostrar la gravedad de la lesión.

Gestión de la rehabilitación: el objetivo de la rehabilitación es mantener la mayor movilidad y actividad posible y prevenir más lesiones. Los pacientes y los cuidadores deben recibir información sobre las formas seguras de moverse y hacer ejercicios que mejoren la fuerza, el equilibrio y la resistencia. Los dispositivos de asistencia, las rampas y otros cambios en el entorno también pueden ser útiles.

Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, también conocidos como Fisiatras, coordinan un equipo de profesionales de la salud, como fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, para desarrollar e implementar un plan de rehabilitación integral mientras se encuentran en el hospital y más allá. Por lo general, siguen a las personas con LME de por vida, brindando manejo médico, diagnosticando y tratando el dolor, la espasticidad, las contracturas y una serie de otras afecciones que pueden acompañar a las lesiones de la médula espinal, como úlceras por presión, desregulación de la presión arterial. Además, ayudan a las personas con las necesidades de equipo, como sillas de ruedas, muletas y equipo adoptivo, etc. Educan a los pacientes y sus familias, abogan por sus necesidades. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) coordinan la atención de las LME con otros especialistas como urólogos, médicos de atención primaria, neurólogos, cirujanos ortopédicos, neurocirujanos, neumólogos, cirujanos plásticos, médicos de atención de heridas y agencias de atención domiciliaria. Promueven la salud de las personas con lesiones de la médula espinal a través de cuidados preventivos, medidas de rehabilitación y se esfuerzan por mantener la salud y la calidad de vida. Más importante aún, algunos de ellos llevan a cabo investigaciones en LME para encontrar

tratamientos apropiados y a largo plazo para encontrar curas. Algunos de ellos también reciben capacitación adicional para atender a la población con LME. Los Fisiatras son un activo para el individuo con LME.

Otros recursos para pacientes y familias: Paralyzed Veterans of America (PVA) brinda apoyo y otros recursos en su sitio web para personas con SCI y sus cuidadores.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.