

Lesión traumática de la médula espinal: tratamiento y conceptos prácticos

Condición: Una lesión traumática de la médula espinal (LME) significa que hay daño en la médula espinal o en los nervios que atraviesan la columna vertebral. Dependiendo de dónde se encuentre la lesión y de su gravedad, puede haber pérdida parcial o total de la sensibilidad y pérdida del control solo en las piernas (paraplejía) o en los brazos y las piernas (tetraplejía).

Antecedentes: más de 12,000 LME ocurren cada año, principalmente por accidentes automovilísticos. Otras causas comunes de SCI incluyen actos de violencia, caídas y lesiones deportivas.

Factores de riesgo: los hombres entre las edades de 15 y 35 años tienen más probabilidades de tener una LME. El número de LME en personas mayores de 65 años está aumentando debido a las caídas.

Historial y síntomas: los detalles sobre cómo ocurrió la lesión pueden ayudar a determinar la gravedad de la lesión y si hay otras lesiones asociadas. La parálisis que sigue a una LME suele ser repentina. También puede haber problemas con la respiración, la presión arterial, la función sexual, el estado de ánimo o problemas para controlar la vejiga y los intestinos.

Examen físico: un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación, también conocido como fisiatra, recibe una amplia capacitación sobre cómo examinar y tratar a las personas con LME. Su médico realizará un examen completo que incluirá la comprobación de la fuerza muscular, los reflejos y la sensibilidad.

Proceso de diagnóstico: las imágenes de la columna vertebral pueden incluir radiografías, tomografías computarizadas y / o resonancias magnéticas. Por lo general, se obtienen análisis de sangre para evaluar si hay sangrado, infección o anomalías químicas.

Manejo de rehabilitación: los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) generalmente dirigen la rehabilitación para LME. Los objetivos principales de la rehabilitación son brindar educación al paciente y a sus familias sobre las LME, mejorar la función, mantener la salud y prepararse para el regreso a su comunidad. La prevención de más lesiones o complicaciones es fundamental. Esto puede incluir cirugía para mantener la estabilidad de la columna muy pronto después de que ocurrió la lesión, dispositivos de respiración o programas y equipos especializados para prevenir lesiones en la piel mientras está en la cama o sentado. Los problemas para controlar la micción o las evacuaciones intestinales se abordan brindando a los pacientes y la familia educación y capacitación sobre cómo manejarlos de manera segura y efectiva. Se abordan los problemas con la función sexual y muchas personas con LME pueden tener hijos. La fisioterapia y la terapia ocupacional trabajan para aumentar la fuerza, mantener la flexibilidad de las articulaciones, mejorar la capacidad de movilizarse y cuidarse a sí mismos. Pueden ser útiles dispositivos especiales, rampas y otros cambios en el entorno. Se pueden usar medicamentos para tratar los trastornos que pueden estar asociados con las SCI, como la espasticidad, la depresión y el dolor. Se están estudiando tratamientos y dispositivos relativamente nuevos, como la robótica especializada y la estimulación eléctrica, que prometen ayudar a las personas con LME a hacer más por sí mismas en sus hogares y comunidades. Las citas regulares de seguimiento a largo plazo con un fisiatra ayudarán a identificar posibles problemas tardíos y permitirán un tratamiento temprano.

Otros recursos para pacientes y familias: existen numerosas asociaciones que brindan apoyo e información para pacientes y familias. Los Veteranos Paralizados de América (PVA) brindan apoyo y otros recursos en su sitio web para personas con LME y sus cuidadores. Su médico o equipo de atención puede brindarle recursos adicionales según sus necesidades.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.