

Vejiga Neurogénica

Condición: Vejiga neurogénica significa problemas de la vejiga causados por afecciones cerebrales o nerviosas, como derrames cerebrales, lesiones cerebrales y lesiones y trastornos de la médula espinal.

Antecedentes: la vejiga neurogénica hace que las personas pierdan el control de la micción. El tipo de problema que tiene una persona depende de dónde se encuentre el daño en el cerebro o el sistema nervioso.

Factores de riesgo: además de las afecciones enumeradas anteriormente, otras enfermedades del cerebro o la médula espinal, como infecciones, cáncer y esclerosis múltiple, pueden causar vejiga neurogénica. También puede ser causada por otras enfermedades que causan daño a los nervios, como la diabetes y la demencia.

Historial y síntomas: los síntomas incluyen no poder detener el flujo de orina (incontinencia), sentir la necesidad de orinar o esforzarse por orinar, o no vaciar completamente la vejiga. También puede haber antecedentes de infecciones del tracto urinario (UTI).

Examen físico: se realizará un examen muscular y neurológico para ayudar a diagnosticar una de las afecciones anteriores. Además, los médicos especialistas de medicina física y rehabilitación, también conocidos como fisiatras, evaluarán las sensaciones y los reflejos en los músculos alrededor de la parte inferior del abdomen y la pelvis; esto podría incluir un examen rectal. También se pueden realizar pruebas de pensamiento y memoria.

Proceso de diagnóstico: se realizan análisis de sangre y orina para buscar infecciones o problemas con los riñones. También se pueden realizar ecografías de la vejiga y los riñones. Se pueden usar otras pruebas para estudiar la presión en el tracto urinario y la actividad eléctrica en los músculos y nervios que controlan la micción.

Manejo de rehabilitación: los objetivos del tratamiento son mantener el control de la micción y prevenir complicaciones renales y de la vejiga, incluidas las infecciones del tracto urinario. Los médicos fisiatras son expertos en determinar el tipo de vejiga neurogénica. Los medicamentos específicos pueden relajar los músculos de la vejiga o ayudarlos a contraerse, según el tipo de daño neurológico de la vejiga. Los cambios de comportamiento, como ir al baño en un horario regular y beber menos en ciertos momentos del día, también pueden ayudar. Los ejercicios pueden ayudar a fortalecer los músculos involucrados en la micción. A veces se necesitan cirugía o catéteres.

Otros recursos para pacientes y familias: El apoyo familiar puede ayudar a los pacientes a cumplir con su plan de tratamiento. WebMD proporciona un buen recurso para obtener más información.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.